



Gewinnen für die Gesundheit

Machen Sie mit beim Gewinnspiel und gewinnen Sie Thermalbadkarten.
5x2 Eintrittskarten warten auf Sie.

Kennen Sie wichtige Kriterien für einen gesunden Büroarbeitsplatz?

Richtige Beleuchtungsstärke bei Bildschirm- und Büroarbeit:	richtig ?
100 – 500 Lux	
500 – 750 Lux	
1000 – 2000 Lux	

Welcher Weg nach oben ist gefährlich?			richtig ?
a. 	b. 	c. 	

Wie steht der Monitor richtig?			richtig ?
a. ist egal!	b. 	c. 	

Der 'optimale' Schreibtisch sollte wie sein?	richtig ?
120 - 140 cm breit, 80 cm tief, Höhe 70 cm	
120 - 160 cm breit, 80 cm tief, Höhe 72 cm einstellbar	
160 cm breit, 78 cm tief, Höhe 68 cm einstellbar	

Wie heißt der Rückenkurs, der in der Mittagszeit stattfindet?	richtig ?
Rückenschulung, Wirbelsäulentraining, Haltungsschulung und Stretching	
Rückenschulung in der Mittagszeit für halbtags beschäftigte Mitarbeiter/innen	
Rückenschulung in der Mittagszeit: Rückentraining und Stretching	

Die Internet-Adresse des Arbeitskreises Betriebliches Gesundheitsmanagement lautet	richtig ?
www.uni-freiburg.gesunde.uni.de	
www.gesunde.uni-freiburg.de	
es gibt keine Internet-Seite	

Es ist nur eine Antwort jeweils richtig. **Einsendeschluss: 09.04.2009.**

Teilnahmeberechtigt: Beschäftigte der Universität Freiburg. Die Verlosung erfolgt beim Personalrat unter dessen Aufsicht. Die Gewinner werden benachrichtigt und auf der Seite: www.gesunde.uni-freiburg.de veröffentlicht.

Ihre Lösung senden Sie (auch als Fax-Kopie: 0761-203/4287) bitte an:

Arbeitskreis Betriebliches Gesundheitsmanagement c/o Arbeitsmedizinischer Dienst Rheinstrasse 10 - HAUSPOST-	Einsender:
	Name Vorname
	Strasse
	Ort
	E-Mail(dienstlich soweit vorhanden)

Dr. J. Pietsch • Arbeitsmedizinischer Dienst • Universität Freiburg, www.uni-freiburg.de/arbeitsmedizin
Rheinstrasse 10 • 79085 Freiburg, 0761/203-4368, pietsch@verwaltung.uni-freiburg.de