



## Neue Influenza A (H1N1)

(Schweinegrippe)

Der A/H1N1 Virus gehört zur Familie der Influenza-Viren (Grippe-Viren).  
Fälle: Baden-Württemberg 249 (Stand 22.07.2009)

**Infektion:** Tröpfcheninfektion :niesen bzw. husten  
Schmierinfektion

**Verdacht:** Falldefinition (RKI)

- Aufenthalt in einem definierten Gebiet (Gesundheitsbehörde) außerhalb Deutschland
- **Direkter Kontakt** mit einem wahrscheinlichen oder bestätigten Fall
- Aufenthalt in einer Region (Stadt/Kreis) mit Krankheitsausbrüchen in der Bevölkerung (Mitteilung Gesundheitsbehörde)

### Inkubationszeit Schweinegrippe

Die Inkubationszeit bei der Influenza A(H1N1) beträgt 1-4 Tage beim Menschen.  
Infektiosität dauert 7-8 Tage nach Erkrankungsbeginn

### Allgemeine Hygienemaßnahmen

1. **Hände waschen** und Hände vom Gesicht fernhalten  
Vermeiden Sie Schleimhäute von Mund, Nase und Augen zu berühren
2. **Hygienisch husten**  
Halten Sie beim Husten Abstand zu anderen Menschen  
Husten Sie am besten in den Ärmel, nicht in die Hand
3. **Krankheiten zuhause auskurieren**  
Gehen Sie bei fieberhafter Erkältung, Grippe oder einem Magen-Darm-Infekt nicht arbeiten
4. **Erste Anzeichen**  
Plötzliches hohes Fieber, Krankheitsgefühl, Husten und Gliederschmerzen  
Besprechen Sie den Befund zuerst telefonisch mit dem Hausarzt
5. **Regelmäßig lüften**  
3-4 mal tägl. geschlossene Räume ca. 10 Minuten lüften, Die Virenanzahl wird damit reduziert und ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute verhindert.
6. **Verzichten Sie auf Händeschütteln**; Halten Sie Abstand  
Wenn möglich Abstand halten ( 2m ),  
Meiden Sie Menschenansammlungen wenn die Gesundheitsbehörden dies aktuell empfehlen.
7. **Hygienemasken/Mundschutz**  
(die Wirksamkeit ist im Pandemiefall nicht belegt!); sie sind nur ergänzend zu den hier dargestellten Maßnahmen zu sehen – im Pandemiefall !.
- 8 **Impfung: steht derzeit noch nicht zur Verfügung.** In Absprache mit den Gesundheitsbehörden ist ggf. ein betriebsärztliches Impfangebot im Herbst zu erwarten.

**Weitere Informationen:** Robert Koch Institut <http://www.rki.de>  
BZgA <http://www.wir-gegen-viren.de>  
Arbeitsgemeinschaft Influenza <http://influenza.rki.de/index.html>