

**Arbeitskreis
Betriebliches Gesundheitsmanagement
an der Universität Freiburg
gegründet am 22.06.06**

Mitglieder

Herr W.-E. Wormser (Kanzler, AK-Vorsitzender)
Personaldezernent
Personalrat
Schwerbehindertenvertretung
Beauftragte für Chancengleichheit
Psychosoziale Beratungsstelle
Allgemeiner Hochschulsport
Institut f. Sport- u. Sportwissenschaften
Arbeitsmedizinischer Dienst (AK-Leitung)
Medizinische Soziologie
Stabsstelle Sicherheit

Ziele

- Beschäftigte vor arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren schützen
- Physisches, psychisches, soziales Wohlbefinden fördern
- Handlungskompetenz der Einzelnen fördern, Engagement der Mitarbeiter verbessern
- Gesundheitszustand dauerhaft erhöhen
- Wirtschaftlichkeit erhöhen
- Qualität von Forschung und Lehre erhöhen
- Wettbewerbsfähigkeit der Universität stärken
- Gesunde Strukturen aufbauen und fördern

**Teilnehmer und Sponsoren
des Gesundheitstages**

Techniker Krankenkasse (TK)
AOK - Die Gesundheitskasse
Badenova
Breisgau Milch
Arbeitsgemeinschaft Jugendschutz
und Gefährdetenhilfe AGJ
Unfallkasse Baden-Württemberg

Universitätsverwaltung

Arbeitsmedizinischer Dienst
Dezernat 2 / Beschaffung
Stabsstelle Sicherheit

Personalrat

**Schwerbehindertenvertretung
Beauftragte für Chancengleichheit**

Allgemeiner Hochschulsport

Studentenwerk Freiburg

Uniklinik Freiburg

Blutspendedienst
Universitäts-Hautklinik

**Bedienstete werden zum Besuch der Veranstaltung
während der Dienstzeit freigestellt
(Rektoratsbeschluss vom 20.12.06)**

Für die Organisation: Arbeitsmedizinischer Dienst
Tel.: 203-4368; pietsch@verwaltung.uni-freiburg.de

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



**1. Gesundheitstag
für Bedienstete der Universität**

28.06.2007

10.00 - 16.00 Uhr

KG II, Foyer

Informationen für die Gesundheit
nicht nur am Arbeitsplatz

zum **Sehen, Fühlen und Erleben**

AK Betriebliches Gesundheitsmanagement
der Universität Freiburg

www.gesunde.uni-freiburg.de

Erleben und Mitmachen

Trinkwasserbrunnen (Badenova)

Tai-Ji

Alkoholfahrt im Simulator

Feuerlöschen

Zecken unterm Mikroskop

Gesundheitstests

Tombola

Preisrätsel mit Fragen über die Ausstellung

1. Preis:

Wellnesswochenende für 2 Personen

und **weitere lohnende Preise**

Programm

10.00 Uhr Eröffnung durch den Kanzler

10.00 Uhr / 13.00 Uhr / 15.00 Uhr Löschübungen
10.00 Uhr Anmeldung zur Mensabesichtigung
12.00 Uhr Tai-Ji KG II Wiese (Kurzprogramm)

AOK-Vitalcheck

Stressdiagnostik, Ausdauerstest, Körperfett-Messung, CO₂-Messung
AOK - Die Gesundheitskasse

Backcheck

Kurzdiagnostik des Muskel-Status
Allgemeiner Hochschulsport - Sportinstitut

Ernährung und Sport

Institut für Sport- und Sportwissenschaft

Blutspende - Mein Blut

Blutspendedienst der Uni-Klinik

Der ergonomische Büroarbeitsplatz 1950-2007:

Dezernat 2 / Beschaffung + Fa. Office Plus

Gesundheitstests

Lungenfunktion, Blutdruckmessung, Sehteste
Impfungen - für Alltag, Beruf und Reisen
Zecken - näher betrachten
Betriebsärztlicher Dienst

Entspannungs- und Stressdiagnostik

Techniker Krankenkasse (TK)

Programm

Löschübung / Brandschutz selbst üben!

11.00 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr
Stabsstelle Sicherheit

Milch - gesunde Ernährung aus regionaler Landwirtschaft

Breisgau-Milch

Personalrat der Universität Schwerbehindertenvertretung Beauftragte für Chancengleichheit

Was tun wir für die Beschäftigten

Fahrsimulator

Der sichere Arbeitsweg - Alkoholfahrt
Unfallkasse Baden-Württemberg

Suchtprävention

Psychosoziale Beratung

Hilfen in schwierigen Situationen
AGJ-Beratungsdienst der Universität

Trinkwasser - eines der gesündesten Lebensmittel

Wie Trinkwasser zu uns kommt
Badenova

Studentenwerk

- Mensa - Blick in die Töpfe (Führung durch die Mensa, Anmeldung um 10.00 Uhr erforderlich!)
- Tai-Ji 12.00 Uhr, KG II Wiese (Kurzprogramm)

Hautcheck

Unsere Haut - ein empfindliches Organ
Hautklinik Freiburg