

Arbeitskreis Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) an der Universität Freiburg

Mitglieder:

Rektorat (vertreten durch den Kanzler)
Personaldezernent
Personalrat
Schwerbehindertenvertretung
Beauftragte für Chancengleichheit
Psychosoziale Beratungsstelle
Allgemeiner Hochschulsport
Institut f. Sport- u. Sportwissenschaften
Arbeitsmedizinischer Dienst (AK-Leitung)
Medizinische Soziologie
Stabsstelle Sicherheit

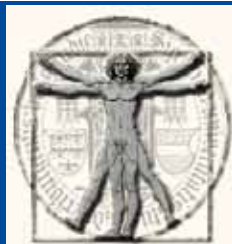
Näheres finden Sie unter:

<http://www.gesunde.uni-freiburg.de>

Teilnehmer des Gesundheitstages 2011

Allgemeiner Hochschulsport AHS
Arbeitsmedizinischer Dienst
AOK - Die Gesundheitskasse
BARMER GEK
Buchhandlung Lehmanns
Integrationsfachdienst
Personalrat
Peterstaler Mineralquellen GmbH
Schwerbehindertenvertretung
Stabsstelle Sicherheit
Studentenwerk / Mensa
Uniklinik

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



AK Betriebliches Gesundheitsmanagement der Universität Freiburg
www.gesunde.uni-freiburg.de

Gesundheitstag 2011

- Damit Arbeit nicht krank macht -

14. April 2011

Eine Veranstaltung für
Beschäftigte der Uni Freiburg

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kollegiengebäude II



UNI
FREIBURG



Informationsstände

(im Foyer des KG II von 10:00 bis 16:00 Uhr)

Arbeitsmedizinischer Dienst:

Augendruckmessung (Grüner Star / Glaukom)
Reisemedizin Information / Impfberatung

Allgemeiner Hochschulsport AHS:

Balance Parcours - „Stabilität im Leben“

AOK - Die Gesundheitskasse:

AOK-Stress-Test
Geschmackstest „Süß ist nicht gleich süß“

BARMER GEK:

Venenmessung und Informationen
Körperfettmessung und Ernährungsberatung
Alles zum Thema „Wasser“ mit Peterstaler

Uni-Hautklinik:

Hautcheck (Hautkrebs-Sonnenschutz)

Schwerbehindertenvertretung / Integrationsdienst:

Informationen

Personalrat:

Informationen

Stabsstelle Sicherheit:

Arbeitsschutzinformationen und Löschübungen

Studentenwerk / Mensa:

Informationen und Mensaführung (*)

Buchhandlung Lehmanns:

Bücherstand

Psychosoziale Beratung und Suchtkontaktstelle (AGJ):

Beratungsangebote für Beschäftigte der Uni Freiburg

Programm

10:00 Uhr Eröffnung durch den Kanzler Dr. Schenek

„Gesunder und gestörter Schlaf“

Prof. Dieter Riemann
Uniklinik, Abt. Psychiatrie und Psychotherapie
KG II, HS 2121
10:30 bis 11:15 Uhr

Überlastung-Stress-BurnOut (*)

Dr. Waller / Dr. Pietsch
Personalrat / Arbeitsmed. Dienst
Peterhof, HS 4
11:30 bis 12:15 Uhr und 15:00 bis 15:45 Uhr

Ernährungsirrtümer und Mythen

Friederike Unger
BARMER GEK
KG II, HS 2121
11:30 bis 12:15 Uhr

Schlafstörungen, grippaler Infekt und Co

- Möglichkeiten der Selbsthilfe mit Naturheilkunde -
Dr. Roman Huber
Uniklinik Naturheilmedizin
KG II, HS 2121
13:00 bis 13:45 Uhr

Programm

Im Auge des Orkans

- Gesundheit und Entspannung im hektischen Alltag -
Dr. Dirk Bültermann / Katharina Bethke
(Arbeitsmedizin / Sportmedizin) / UniFit
KG II, HS 2121
14:00 bis 15:00 Uhr

Hilfe, ein Konflikt (*)

Heike Tisch
Psychosoziale Beratungsstelle AGJ
Peterhof, HS 4
10:30 bis 11:15 Uhr

(*) Für die Teilnahme ist eine Onlinereservierung erforderlich: <http://www.gesunde.uni-freiburg.de>

Der Gesundheitstag ist eine dienstliche Veranstaltung der Universität. Die Teilnahme in Abstimmung mit dem / der Vorgesetzten wird gewünscht, soweit dienstliche Belange nicht entgegenstehen.

Das BGM der Universität wird gefördert durch AOK Südl. Oberrhein und BARMER GEK.