

GESUNDHEITSTAG 2011

- Damit Arbeit nicht krank macht -

14. April 2011

Eine Veranstaltung für Beschäftigte der Uni Freiburg
10:00 bis 16:00 Uhr
Kollegiengebäude II

Albert-Ludwigs-Universität Freiburg



UNI
FREIBURG

Informationsstände

(im Foyer des KG II von 10:00 bis 16:00 Uhr)

Arbeitsmedizinischer Dienst:

Augendruckmessung (Grüner Star / Glaukom)
Reisemedizin Informationen / Impfberatung

Allgemeiner Hochschulsport AHS:

Balance Parcour – „Stabilität im Leben“

AOK - Die Gesundheitskasse:

AOK-Stress-Test
Geschmackstest "Süß ist nicht gleich süß"

BARMER GEK:

Venenmessung und Informationen
Körperfettmessung und Ernährungsberatung
Alles zum Thema "Wasser" mit Peterstaler

Uni-Hautklinik:

Hautcheck (Hautkrebs-Sonnenschutz)

Schwerbehindertenvertretung / Integrationsfachdienst:

Informationen

Personalrat:

Informationen

Stabsstelle Sicherheit:

Arbeitsschutzinformationen und Löschübungen

Studentenwerk / Mensa:

Informationen und Mensaführung (*)

Buchhandlung Lehmanns:

Bücherstand

Psychosoziale Beratung und Suchtkontaktstelle (AGJ):

Beratungsangebote für Beschäftigte der Uni Freiburg

Programm

10:00 Uhr Eröffnung durch Kanzler Dr. Schenek

"Gesunder und gestörter Schlaf"

Prof. Dieter Riemann
Uniklinik, Abt. Psychiatrie und Psychotherapie
KG II, HS 2121
10:30 bis 11:15 Uhr

Überlastung-Stress-BurnOut (*)

Dr. Waller / Dr. Pietsch
Personalrat / Arbeitsmed.Dienst
Peterhof, HS 4
11:30 bis 12:15 Uhr und 15:00 bis 15:45 Uhr

Ernährungsirrtümer und Mythen

Friederike Unger
BARMER GEK
KG II, HS 2121
11:30 bis 12:15 Uhr

Schlafstörungen, grippaler Infekt und Co

- Möglichkeiten der Selbsthilfe mit Naturheilkunde -
Dr. Roman Huber
Uniklinik Naturheilmedizin
KG II, HS 2121
13:00 bis 13:45 Uhr

Im Auge des Orkans

- Gesundheit und Entspannung im hektischen Alltag -
Dr. Dirk Bültermann / Katharina Bethke
(Arbeitsmedizin / Sportmedizin) / UniFit
KG II, HS 2121
14:00 bis 15:00 Uhr

Hilfe, ein Konflikt (*)

Heike Tisch
Psychosoziale Beratungsstelle AGJ
Peterhof, HS 4
10:30 bis 11:15 Uhr

(*) Für die Teilnahme ist eine Onlinereservierung erforderlich:
<http://www.gesunde.uni-freiburg.de>

Der Gesundheitstag ist eine dienstliche Veranstaltung der Universität. Die Teilnahme in Abstimmung mit dem / der Vorgesetzten wird gewünscht, soweit dienstliche Belange nicht entgegenstehen.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) der Universität wird gefördert durch AOK Südl. Oberrhein und BARMER GEK.



BARMER
GEK die gesund
experten



AK Betriebliches Gesundheitsmanagement der Universität Freiburg
Näheres finden Sie unter: <http://www.gesunde.uni-freiburg.de>